



たかしま

福山市立高島小学校
PTA広報部

第132号

2009年12月16日発行
児童数/122人 家庭数/95

運動会 9月13日(日)

天高く馬肥ゆる

秋の大運動会



1.2年生
ダンス



5.6年生
組体操



3.4年生
ダンス



5.6年生
棒うばい



紅組
応援団



保護者
リレー



5.6年生
組体操



白組
応援団

皆様のご協力によっ
て、無事に秋の資源回収
を終えることができました。
ありがとうございました。



資源回収

10月25日(日)

収益金	
古紙類	70,023円
金属類	18,665円
ビン類	1,799円
収益金	90,487円



とうふのみそ汁

- 材料
- 煮干し.....12g
 - 水.....3カップ
 - 豆腐.....1丁
 - 人参.....1/3本
 - わかめ(乾燥).....小袋1
 - 味噌.....50g

- 作り方
- ① 水に煮干しを加え、沸騰したら火を弱火にして2、3分煮出し、煮干しを取り出す。だしのもとOK!
 - ② 豆腐はサイの目切り、人参は食べやすい大きさに切る。
 - ③ ①に②を加え、やわらかく煮えたら、水で戻したわかめを加え、味噌も加える。

しそ入り卵焼き

- 材料
- しそ.....4枚(90g)
 - 卵.....5個
 - 生ひじき.....20g
 - しょうゆ.....大さじ1
 - 三温糖(砂糖).....大さじ1
 - 油.....適宜

- 作り方
- ① しそはちぎり、卵にくわえてまぜる。
 - ② ①にひじき、しょうゆ、三温糖をくわえる。
 - ③ フライパンに油を引き②を焼く。

梅ごはん

- 材料
- ごはん.....4杯分
 - 梅干し.....4粒
 - あさつき.....5本
 - 削り節.....5g
 - いりごま(白).....大さじ1
 - しょうゆ.....大さじ1

- 作り方
- ① 梅干しは種を除き、つぶしておく。
 - ② あさつき(万能ねぎ)は小口切りにしておく。
 - ③ ごはんに①、削り節、いりごま、しょうゆと②を混ぜる。

梅ごはん
しそ入り卵焼き
とうふのみそ汁



簡単朝ごはん
ぜひ一度おためし下さい

かぼちゃのミルクスープ

- 材料
- かぼちゃ.....1/4個
 - ベーコン.....4枚
 - 玉ねぎ.....1/2個
 - 水.....1カップ
 - 牛乳.....500CC
 - 塩.....小さじ1

- 作り方
- ① かぼちゃは、ひと口大に切る。

ホットドック

- 材料
- ドックパン.....8本
 - ポークウィンナー.....6本
 - キャベツ.....2枚
 - トマトケチャップ.....60g

- 作り方
- ① ポークウィンナーは茹でる。
 - ② キャベツは、千切りにする。
 - ③ ドックパンに切れ目をつけ、②のキャベツを入れ、①をはさみ、トマトケチャップをつけてトースターで5、6分焼く。

ホットドック
かぼちゃのミルクスープ
果物(オレンジ)



夏休みに子ども料理教室で、四年生の子も達が作りました。

11月8日(日)

学習発表会



5年生
英語劇「Gon, the Fox」

4年生伝統芸能
「神楽 八岐大蛇」



全校合唱
「びんご瀬戸内」



4年生
「はね踊り」



2年生斉唱
「きみとぼくの間」「やさしさに包まれたなら」
合奏「となりのトトロ」



1年生
オペレッタ「大きなかぶ」



6年生合奏
「キセキ」「ルパン三世」



3年生オペレッタ
「とべないホテル」



「田尻町について」
藤井正樹 先生

藤井正樹さんから田尻について色んなお話をして頂きました。子どもの頃の遊びや菜の花祭りや杏祭り。ふるさとを大切に思う気持ちが子ども達の心にも深く残ったと思います。



「ゆづびんの話」
緒方章一 先生

現場の生きた教育を見せて頂き、とても説得力がありました。画像を見ながらの授業だったので、とても分かりやすかったです。今後毎年一回のペースでこのような授業をして頂けたらと思います。



「昔のくらしと道具」
小林立明 先生

小林先生の小学生の頃の思い出と当時の田尻の暮らしの様子を交えて話され、子ども達はもちろんですが、私たちも普段聴くことのない貴重なお話を聴かせていただきました。おにごっこやソフトボールなどその当時の遊びを聴いていた子どもたちの顔も笑顔で楽しく、田尻の昔を知る良い授業だったと思います。



「英語とわたし」
来山美智子 先生

英語にふれるきっかけを通して目標を持つことの大切さを学んだ日でした。



「田尻先人の工夫について」
内田芳子 先生

田尻町の昔の様子や人々の生活、そして杏などについて教えて頂き、大変勉強になりました。子ども達も興味津々で話を聞いていました。



「楽しいボランティア活動と世界陸上」
桑田 有 先生

オリンピックの世界陸上の新しい見方を教えて頂きました。ただ記録だけを見るのではなく、その記録を時速や秒速に変えてみると、改めてすごい事だと知ることができました。ボランティア活動では二人一人はみんなのために、みんなは一人一人のために、という言葉に心が温かくなりました。何をやる時でも、嫌々するのはなく、楽しい事を考えるのがらやってみようというお話をして頂き、子ども達が成長する上でとても大切な貴重な授業でした。

地域の方による 9月26日
キャリア教育

1年生
2年生
3年生
4年生
5年生
6年生

修学旅行

10月1日～2日

コース 1日目 清水寺 → 二条城 → 金閣寺 → 銀閣寺
2日目 奈良公園 → 法隆寺 → 海遊館



①楽しかった所

- 1位 海遊館
- 2位 金閣寺、銀閣寺
- 3位 バスの中、旅館



⑤ハフニク

- 1位 京都で迷子になった
- 2位 奈良公園での鹿にまつわる事
- 3位 こづかいを1日でほとんど使ってしまった



④一番心に残ったこと

- 1位 ジンバイザメを見たこと
- 2位 東大寺の大仏
- 3位 奈良公園、金閣寺、銀閣寺

②おいしかった食事

- 1位 コスモタワーのバイキング
- 2位 旅館の食事
- 3位 帰りの新幹線のハンバーガー



③気に入ったお土産

- 1位 ストラップ、キーホルダー
- 2位 ハツ橋
- 3位 クッション、ぬいぐるみ



教育講演会

親子でふれあおう！楽しい食育

9月26日

講師に 食育指導士
重森 美由紀 先生をお迎えして

研修部部长
株根 雅代

研修部では、九月二十六日（土）に、体育館にて食育指導士 重森美由紀先生をお招きして、「親子でふれあおう！楽しい食育」と題した講演会を行いました。

簡単にバランスの良い調理の実演、試食を交えて食育の大切さを教えていただきました。ブレンダーが落ちるといいうハプニングもありましたが、皆さんのおかげで無事講演会を終えることができました。

当日は、お忙しい中たくさんの方にご参加いただきまして、ありがとうございました。



効率のよい食べ方

■カロテンは油をプラスすると吸収率アップ！
緑黄色野菜は油炒めで食べる

■カルシウムはビタミンDと一緒に吸収率アップ！
グラタンやクリームシチューには魚を

←

■カルシウムはクエン酸と一緒に吸収率アップ！
←

小魚フライにはレモンを添える



かぼちゃクッキー

●材料(約20個分)

- ホットケーキミックス粉…100g
- かぼちゃ……………50g
- バター……………25g
- 砂糖……………大1
- かぼちゃの種……………適量

家で「かぼちゃクッキー」をつくってみました。あざやかな黄色になり、子ども達は空のお皿を持って、「おいしい、早く出さないかな。」と喜んでいました。
簡単に栄養満点のおやつのひとつとなりました。もっと簡単にするために次回はフライパンで焼いてみようかなと思っています。

生活指導部活動報告

生活指導部部长
藤井 裕子

生活指導部では七月二十六日に歩道橋の清掃作業を行い、階段部分の苔や周囲の草をきれいに取除きました。夏休み中に表示板の取替えやストップマークの塗り直しも行いました。真夏の作業ですが、どちら子どもたちを事故から守るための大切な作業です。



子ども安全の日

今年度二回目になる「子ども安全の日」のパトロールが、十一月十二日に行われました。あいにくの天候でしたが、お忙しい中、多数の保護者の皆様に参加して頂きました。ありがとうございました。

今回は子どもたちに付き添って歩く以外に、自宅前や通学路や県道、杏ロード沿いに見

守って頂きました。また、日頃

よりお世話になっている地域の見守りボランティアの皆様のご協力も頂き、大勢で見守り活動をする事ができました。子ども達も地域の方々と大きな声で挨拶を交わしていました。

三学期にも三回目の活動を予定しておりますので、ご協力を宜しくお願い致します。



パトロール委員会

高島学区安全パトロール委員会が、町内会連合会長様、町内会長様をはじめとして各種団体の皆様のご協力のおかげで発足し、九月より活動を開始して頂いております。子どもたちの下校時間に合わせ、町内の様々な場所で、黄色のベストを着て見守り声かけをして頂いています。最近では、朝の登校時間にも通学路に立って見守りをして下さっ

ている方もおられます。

毎月の見守り活動の日記にも「頭が下がる思いです」と、地域の見守りボランティアの方々に対して、感謝の言葉が書かれています。

このように、多くの地域の皆様を支えられていることに深く感謝しております。今後ともご協力の程宜しくお願い致します。

